

# DIMANCHE 10 MARS 2024

## MARCHE AUDAX 25 ET 50 KM

### A SAINT-QUAY-PERROS (22)

Organisée par RandoTrégor / FFRandonnée22



départ à 7h45 (50 ou 25 km)  
ou 13h15 (25 km)

Salle Yves Guégan - 2 av de la Mairie  
Saint-Quay-Perros

Pré-inscription obligatoire :  
[audax.cdrp22@gmail.com](mailto:audax.cdrp22@gmail.com)



# BULLETIN D'INSCRIPTION

La marche Audax est une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe à allure imposée de 6 km/h par un ou des capitaines de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route ainsi que les instructions et consignes des organisateurs.

## Programme :

7h00 : café d'accueil - début des inscriptions

7h45 : départ 50 et 25 km (1ère boucle)

12h15 : arrivée 1ère boucle - déjeuner

13h15 : suite 50 km et départ 25 km

(2ème boucle)

17h45 : arrivée 2ème boucle

Ravitaillement fourni sur le parcours  
(prévoir votre GOBELET)

## Lieu de RDV :

Salle Yves Guégan  
2 avenue de la Mairie  
22700 St-Quay-Perros

## Conditions d'inscription :

- Port du gilet jaune obligatoire
- Bâtons de marche interdits
- Eclairage individuel pour les brevets comportant une partie nocturne
- Chaque participant accepte que sa photo soit diffusée sur les supports de Rando Trégor et de la FFRandonnée 22 pour la promotion de l'activité

Licence sportive en cours de validité ou Certificat médical de non contre-indication à la marche d'endurance Audax datant de moins d'un an pour les non-licenciés. Sinon, l'inscription vaut "déclaration de bonne santé". L'organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants surestimant leurs capacités physiques.

La Marche Audax n'est pas une compétition mais requiert une bonne condition physique.

50 km : 12 € sans repas / 24 € avec repas\*

25 km : 7 € sans repas / 19 € avec repas\*

Entourer votre choix

Pré-inscription obligatoire : [audax.cdrp22@gmail.com](mailto:audax.cdrp22@gmail.com)

(\*repas : à réserver obligatoirement avant le 1er mars 2024)

Règlement sur place par chèque à l'ordre de Rando Trégor ou en espèces

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Club : ..... Fédération : .....

Date de naissance : ..... (autorisation parentale à fournir pour < 18 ans)

Tel : ..... Email : .....